

ПРИНЯТО:
Управляющий совет
протокол от 06.09.2021 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:
Директором МБОУ Черемшанская средняя
общеобразовательная школа
Ф.М. Салимгареевой
Приказом от 07.09.2021 № 122

Режим занятий обучающихся в МБОУ Черемшанская средняя общеобразовательная школа

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», действующие до 2027
- Устава МБОУ Черемшанская средняя общеобразовательная школа,

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ Черемшанская средняя общеобразовательная школа. (далее – Учреждения).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-11 классах – не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – четыре. В 10-11 классах. - 2 полугодия.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график разрабатывается на каждый учебный год, утверждается Учреждением самостоятельно и согласовывается с Учредителем (МКУ «Комитет по образованию» администрации МО «Заларинский район»).

2.6. Обучение в Учреждении ведется в одну смену по пятидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется метод постепенного наращивания нагрузки:

- сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализации, уроками – экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ

- от 20.04.2001г. № 408/13-13 «Рекомендации по обучению первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка), продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков в Учреждении не допускается.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится не более 2-х перемен продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.11. Расписание звонков:
- 1 урок – 8.30 - 9.10
 - 2 урок – 9.20 - 10.00
 - 3 урок – 10.20 - 11.00
 - 4 урок – 11.20 - 12.00
 - 5 урок – 12.30 - 13.10
 - 6 урок – 13.20 - 14.00
 - 7 урок – 14.10 – 14-50,
- где 3 и 4 перемены предназначены для организации горячего питания обучающихся, либо проведения динамических перемен, согласно утвержденному графику.
- 2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором образовательного учреждения по согласованию с Советом Учреждения.
- 2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
 - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
 - 5 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
 - 6 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
 - 7 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
 - 8-9 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
 - 10-11 классы -33 часа в неделю
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. По новым правилам СанПиН СП 2.4.3648-20 облегченный учебный день смещен на среду или четверг
- 2.15. Продолжительность и время окончания дистанционных занятий –до 18 часов
- 2.16. Продолжительность перерыва между последним уроком и факультативом составляет 20 минут. (п.3.4.16)

- 2.17. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.18. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике ИКТ, физике и химии (во время практических занятий) в 5-11 классах деление класса на группы не допускается, т.к. низкая наполняемость классов.
- 2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях обучения проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.21. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее двух часов через:
- 3 часа физической культуры в неделю;
 - \внеурочные занятия;
 - Физкультминутки на уроках;
 - Подвижные/динамические перемены;
 - Внеклассные спортивные мероприятия и соревнования;
 - Дни здоровья;
 - Прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
Минимальный срок каникул - семь календарных дней. (п.3.4.16)
- 3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в 3-ей четверти-дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе образовательного Учреждения.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утвержденными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательного Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.
- 4.3. Работа кабинета информатики допускается только согласно утвержденному расписанию.
- 4.4. Групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока в данном классе. Исключение составляют дети с ОВЗ, которые обучаются по индивидуальной программе

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

4.6. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, спортивный зал, библиотека, медиатека, спортивная площадка.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание)
- 10-11 классы - полугодия

Формы, сроки промежуточной аттестации регламентируются локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация выпускников 9 класса и 11 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Российской Федерации в области образования